

# Description du Stage Escalade à Orpierre

## du 26 au 30 avril 2020

### **Le programme**

Départ de La Tronche dimanche 26 avril 2020 en début de matinée

Dimanche : Installation et escalade sur le site d'Orpierre

Lundi : Escalade sur le site d'Orpierre

Mardi : Escalade ou Via Ferrata de La Motte du Caire et baignade dans les gorges de la Méouge

Mercredi : Escalade sur le site de Sigottier

Jeudi : Escalade à Orpierre et retour à La Tronche en début de soirée

### **Les objectifs du stage**

En plus de la découverte des falaises alentours, nous en profiterons pour :

- être autonome dans la gestion de son matériel et de sa sécurité en falaise
- perfectionner les techniques de progression
- apprendre les techniques de réchappe sur site naturel
- apprendre les stratégies et tactiques de l'escalade sportive en falaise

### **Hébergement et restauration**

Hébergement au camping «Les Princes d'Orange» à Orpierre à proximité du village : [www.camping-orpierre.com](http://www.camping-orpierre.com)

Il faut prévoir une tente, le matériel de couchage et sa vaisselle personnelle.

La restauration sera faite sur place à l'épicerie du coin ou dans les commerces à proximité.

Les frais de repas seront partagés entre les participants à la fin du stage.

### **Encadrement**

L'organisation sur place et l'encadrement du stage seront assurés par Lucas DELAFOND et Olivier COTTE, professionnel de l'escalade DE.

### **Qu'est ce que l'on emporte ?**

Des vêtements chauds mais aussi des vêtements plus légers pour grimper.

La trousse de toilette, le pyjama etc.

Un sac à dos pour le transport du matériel personnel et collectif.

Une paire de chaussures type randonnée et une lampe frontale.

### **Combien ça coûte ?**

Le prix du stage est de 310€ /participant.

Il comprend :

- l'hébergement en camping
- l'encadrement et le prêt du matériel technique
- le transport en minibus

### **Inscription et renseignements**

Si vous souhaitez inscrire votre enfant à ce stage, nous vous demandons de nous en informer par email et de nous renvoyer la fiche d'inscription au stage accompagnée de votre règlement à l'ordre de : Escalade Club de La Tronche.

**La date limite d'inscription est fixée au 10 mars 2020 !**

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements complémentaires.