

## Description du Stage Escalade à Orpierre du 16 au 20 avril 2018

### **Le programme**

Départ de La Tronche lundi 16 avril 2018 en début de matinée

Lundi : Installation et escalade sur le site d'Orpierre

Mardi : Escalade sur le site d'Orpierre

Mercredi : Escalade ou Via Ferrata de La Motte du Caire et baignade dans les gorges de la Méouge

Jeudi : Escalade sur le site de Sigottier

Vendredi : Escalade à Orpierre et retour à La Tronche en début de soirée

### **Les objectifs du stage**

En plus de la découverte des falaises alentours, nous en profiterons pour :

- être autonome dans la gestion de son matériel et de sa sécurité en falaise
- perfectionner les techniques de progression
- apprendre les techniques de réchappe sur site naturel
- apprendre les stratégies et tactiques de l'escalade sportive en falaise

### **Hébergement et restauration**

Nous serons en camping «Les Princes d'Orange» à Orpierre à proximité du village : [www.camping-orpierre.com](http://www.camping-orpierre.com)

La restauration sera faite sur place à l'épicerie du coin ou dans les commerces à proximité.

Les frais de repas seront partagés entre les participants à la fin du stage.

### **Encadrement**

L'organisation sur place et l'encadrement du stage seront assurés par Amélie ROUSSELET et Olivier COTTE, professionnels de l'escalade .

### **Qu'est ce que l'on emporte ?**

Des vêtements chauds mais aussi des vêtements plus cool pour grimper.

La trousse de toilette, le pyjama etc.

Un duvet et un matelas pour le couchage.

Une tente et sa vaisselle personnelle.

Un sac à dos pour le transport de son matériel et du matériel collectif.

Une gourde et une paire de chaussures type randonnée.

### **Combien ça coûte ?**

Le prix coûtant du stage est de 310€ /participant.

Il comprend :

- l'hébergement en camping
- l'encadrement et le prêt du matériel technique
- le transport en minibus

### **Inscription et renseignements**

Si vous souhaitez inscrire votre enfant à ce stage, nous vous demandons de nous en informer par email et de nous renvoyer la fiche d'inscription au stage accompagnée de votre règlement à l'ordre de : Escalade Club de La Tronche.

**La date limite d'inscription est fixée au 20 mars 2018 !**

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements complémentaires.